

Pula nagród Festiwalu 650 000 zł

Bieg dla najwytrwalszych!



6-8 WRZEŚNIA KRYNICA-ZDRÓJ, MUSZYNA TAURON FESTIWAL BIEGOWY

Bieg 7 Dolin-VisegRun with Interreg PL-SK 35 km Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km 117 km • 100 km • 80 km • 64 km

BIEG 7 DOLIN

ULTRAMARATON WYSZEHRADZKI IM. PREZYDENTA LECHA KACZYŃSKIEGO

ULTRAMARATON WYSZEHRADZKI IM. PREZYDENTA LECHA KACZYŃSKIEGO

BIEG 7 DOLIN

117 km • 100 km • 80 km • 64 km Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km Bieg 7 Dolin-VisegRun with Interreg PL-SK 35 km

Kończąc Bieg 7 Dolin 100 km otrzymujesz punkty kwalifikacyjne ITRA / UTMB: 117 km – 5 pkt, 100 km – 4 pkt, drużynowy 100 km – 4 pkt, 80 km – 4 pkt, 64 km – 3 pkt



INNE BIEGI FESTIWALOWE:

- Brubeck Iron Run
Koral Maraton
Półmaraton
Życiowa Dziesiątka
Biegi nocne na 5 i 7 km
Biegi dzieci
i wiele innych

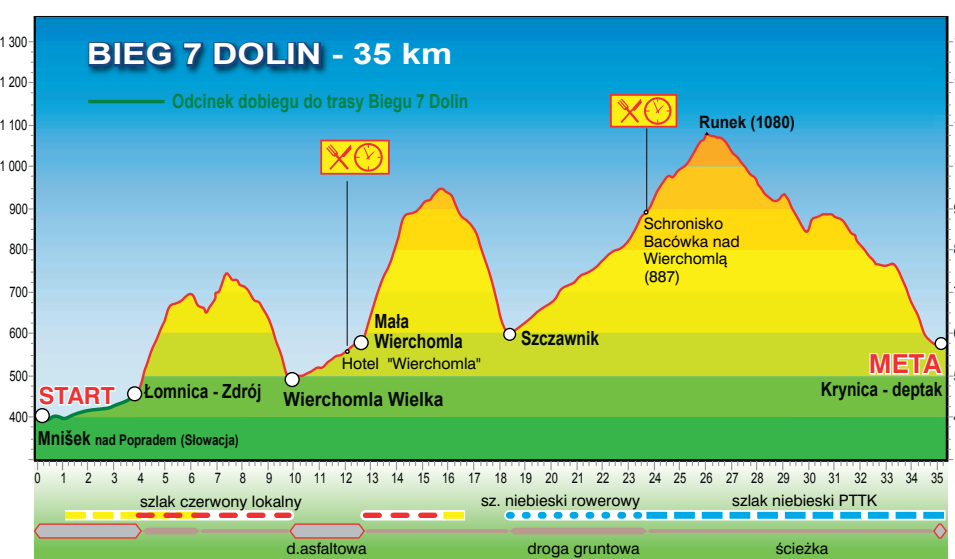
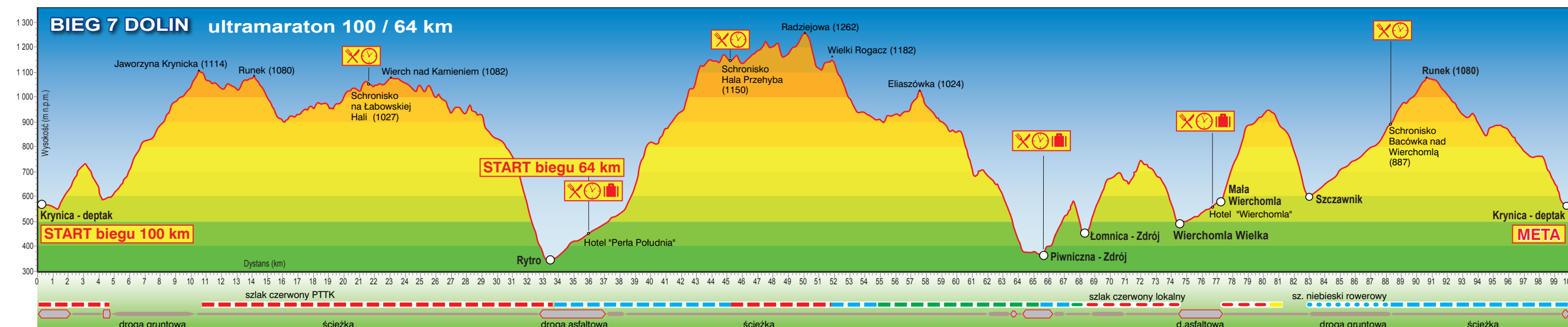
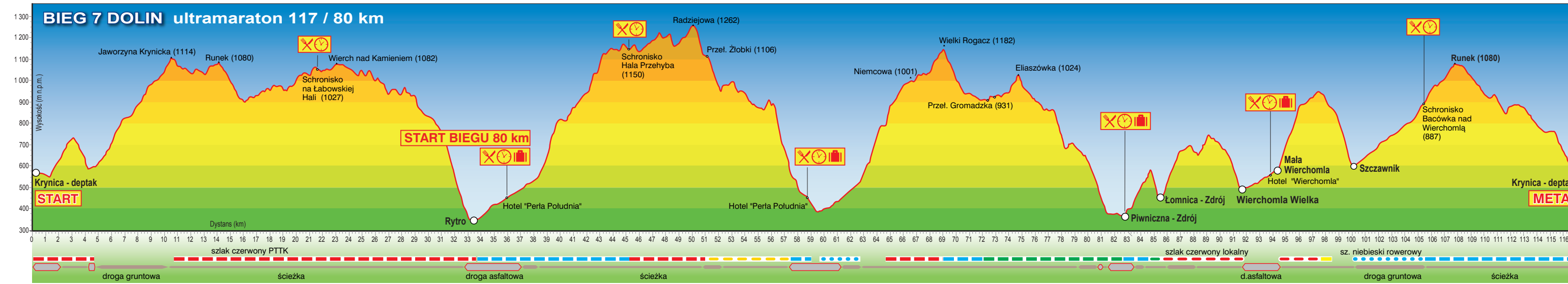


www.festwalbiegowy.pl

BESKID SADECKI mapa skala 1:50 000



AGENCJA WYDAWNICZA WIT Agencja Wydawnicza WIT's.c. Sylwia Ogórek - Tadeusz Ogórek 33-350 Piwniczna-Zdrój Rynek 1, tel. 18 44 64 470, e-mail: wit@piwniczna.pl, www.wit.piwniczna.pl



Biegiesz ze smartfonem POBIERZ APLIKACJĘ „RATUNEK” www.ratunek.eu www.gopr.pl

B7D- ULTRAMARATON 100 B7D- Drużynowy ULTRA 100

- Dystans 100 km
Różnica wysokości +/- 3980 m
Limit czasu 18 godzin
Start 2:00

- 0 km Krynica (Deptak)
22 km Łabowska Hala (schronisko)
36 km Rythro (Hotel Perła Południa)
45 km Hala Przehyba (schronisko)
66 km Piwniczna-Zdrój
77 km Wierchomla Mała - (Hotel)
88 km Bacówka nad Wierchomlą
100 km Krynica (Deptak)

B7D- ULTRAMARATON 117

- Dystans 117 km
Różnica wysokości +/- 4850 m
Limit czasu 18 godzin
Start 2:00

- 0 km Krynica (Deptak)
22 km Łabowska Hala (schronisko)
36 km Rythro (Hotel Perła Południa)
45 km Hala Przehyba (schronisko)
59 km Rythro (Hotel Perła Południa)
83 km Piwniczna-Zdrój
94 km Wierchomla Mała - (Hotel)
105 km Bacówka nad Wierchomlą
117 km Krynica (Deptak)

B7D- ULTRAMARATON 80

- Dystans 80 km
Różnica wysokości +3600/ -3450 m
Limit czasu / 16 godzin
Start 4:00

- 0 km Rythro (Hotel Perła Południa)
9 km Hala Przehyba (schronisko)
23 km Rythro (Hotel Perła Południa)
47 km Piwniczna-Zdrój
58 km Wierchomla Mała - (Hotel)
69 km Bacówka nad Wierchomlą
81 km Krynica (Deptak)

B7D- ULTRAMARATON 64

- Dystans 64 km
Różnica wysokości +2740 / - 2640 m
Limit czasu / 12 godzin
Start 6:30 - 8:00 (indywidualny co 5 s)

- 0 km Rythro (Hotel Perła Południa)
9 km Hala Przehyba (schronisko)
30 km Piwniczna-Zdrój
41 km Wierchomla Mała - (Hotel)
52 km Bacówka nad Wierchomlą
64 km Krynica (Deptak)

TELEFONY ALARMOWE:

Table with emergency numbers: GOPR: 985, 601 100 300; Numer ogólnoratownkowy 112; Pogotowie Ratunkowe: 999; etc.

B7D - VisegRun with Interreg PL-SK 35

- Dystans 35 km
Różnica wysokości +1520 / - 1380 m
Limit czasu 8,5 godziny
Start 11:30

- 0 km Mniszek nad Popradem
11 km Wierchomla Mała (Hotel)
22 km Bacówka nad Wierchomlą (schronisko)
34 km Krynica (Deptak)

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA NA CZAS BIEGU:

- zawodnik posiada przy sobie: aktywny, naładowany telefon komórkowy...
zawodnik wbiegając na drogę publiczną, porusza się jej prawą stroną...
zawodnik przestrzega zasad prawa leśnego i ppoż.
W SZELKIE ŚMIECI (opakowania po odżywkach, butelki, itp.) WYRZUCA TYLKO W OBRĘBIE PUNKTÓW SERWISOWYCH !!!

Legend for the Beskid Sadecki map showing symbols for trails, roads, buildings, and natural features.