

REGULAMIN TRENINGU
przed
VII BIEGIEM „Pamiętaj z Nami 2019”

I. CEL IMPREZY

Celem Treningu jest popularyzowanie kultury fizycznej i udzielenie wskazówek treningowo – metodycznych służących podniesieniu kondycji fizycznej w szczególności wśród osób zainteresowanych uczestnictwem w VII Biegu „Pamiętaj z Nami 2019”, które jest częścią wydarzenia muzealnego pod nazwą „Pamiętaj z Nami”

II. ORGANIZATOR

1. Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, 31-011 Kraków, Rynek Główny 35.
2. Prowadzący Trening: Grzegorz Sudoł, trener klasy pierwszej PZLA w lekkoatletyce, trzykrotny olimpijczyk i medalista Mistrzostw Świata i Europy.

III. TERMIN TRENINGU

- 9 marca 2019 r. - od godz. 10:00 do godz. 11:20.
16 marca 2019 r. - od godz. 10:00 do godz. 11:20.
6 kwietnia 2019 r. - od godz. 10:00 do godz. 11:20.

IV. MIEJSCE TRENINGU

1. Trening odbędzie się na terenach rekreacyjnych, otwartych w Krakowie, wskazanych przez Prowadzącego Trening.
2. Zbiórka przed Treningiem ma miejsce na ulicy Lipowej 4, Fabryka Oskara Schindlera, brama główna.
3. Organizator nie przyjmuje depozytów, ani nie udostępnia szatni.

V. LIMITY

1. Organizator ustala limit uczestników Treningu na 120 osób.
2. Organizator zastrzega zamknięcie listy uczestników po osiągnięciu ww. limitu.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są w dniach odbywania się Treningu na 15 minut przed jego rozpoczęciem.
2. Udział w Treningu jest bezpłatny.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Treningu mogą brać udział wszyscy, bez względu na miejsce zamieszkania i wiek, z zastrzeżeniem, iż do udziału w Treningu zostaną dopuszczone osoby które:
 - 1) są pełnoletnie;
 - 2) są niepełnoletnie, pod warunkiem:
 - w przypadku osoby do 16 roku życia rodzice lub opiekunowie prawni muszą podpisać oświadczenie, że są świadomi zagrożeń jakie niesie trening wysiłkowy, a jednocześnie co najmniej jeden z nich musi przebyć cały trening z małoletnim, za którego bierze odpowiedzialność;
 - w przypadku osób od 16 roku życia, która na dzień Treningu nie ukończyła 18 roku życia, wymagane jest oświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, że są świadomi zagrożeń, jakie niesie trening wysiłkowy, a zawodnik może uczestniczyć w treningu indywidualnie;
 - 3) w czasie zapisywania się na Trening okażą dokument tożsamości ze zdjęciem, oraz:
 - a) złożą pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Treningu, według wzoru stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
 - b) złożą pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem i jego akceptacji, według wzoru stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
 - c) wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych, według wzoru stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
 - d) wyrażą pisemną zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotograficznej oraz filmowej, według wzoru stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
 - e) w przypadku osób niepełnoletnich – przedłożą pisemne zgody rodziców lub opiekunów prawnych na

udział w Treningu oraz pisemne oświadczenia według wzoru stanowiącego Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu; w imieniu niepełnoletnich oświadczenia, o których mowa powyżej składają rodzice (opiekunowie prawni).

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Ze względów bezpieczeństwa, wszystkich uczestników Treningu obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń Prowadzącego Trening oraz osób działających w imieniu Organizatora.
2. Organizator uprawniony jest do usunięcia uczestnika Treningu, który swoim zachowaniem zakłóca porządek, nie podporządkowuje się poleceniom Prowadzącego Trening bądź stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa innych uczestników Treningu.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Treningu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
4. Uczestnik Treningu zobowiązany jest do zachowania maksymalnej ostrożności i przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego w miejscach gdzie przepisy te mają zastosowanie.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie uczestników Treningu od nieszczęśliwych wypadków.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Treningu.
7. Organizator zaleca posiadanie przez uczestników Treningu aktualnych badań lekarskich.
8. Organizator nie zapewnia wody, ani posiłków, ani nie pokrywa kosztów zakupu przez uczestników takich produktów.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

W związku z faktem, że w dniu 25 maja 2018 r. weszły w życie przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – Dz.U. UE.L z 2016 r. Nr 119), dalej: RODO, na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 ww. Rozporządzenia, Organizator informuje, że:

- 1) Administratorem danych osobowych uczestnika Biegu jest Muzeum Historyczne Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie (31-011), Rynek Główny 35, reprezentowane przez Michała Niezabitowskiego – Dyrektora.
- 2) Dane kontaktowe Administratora: e-mail: dyrekcja@mhk.pl, nr tel.: 12 619-23-02.
- 3) Dane kontaktowe inspektora danych osobowych Administratora, e-mail: iod@mhk.pl, tel. 609-799-666, adres: 31-011 Kraków, Rynek Główny 35.
- 4) Administrator będzie przetwarzał następujące dane osobowe uczestnika Treningu: imię i nazwisko, datę urodzenia, wizerunek.
- 5) Dane osobowe uczestnika Treningu będą przetwarzane wyłącznie w celach i w zakresie:
 - a) sporządzenia listy uczestników Treningu – w zakresie imienia i nazwiska oraz roku urodzenia,
 - b) rejestracji fotograficznej i filmowej Treningu oraz jej rozpowszechniania w celach promocyjnych Treningu, VII BIEGU „Pamiętaj z Nami 2019” oraz Administratora – w zakresie wizerunku,
- 6) Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestnika Treningu stanowi:
 - a. art. 6 ust. 1 lit. b) RODO – umowa zawarta poprzez zgłoszenie uczestnictwa w Treningu oraz akceptację przez uczestnika niniejszego Regulaminu,
 - b. art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – zgoda wyrażona przez uczestnika na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją, przeprowadzeniem Treningu oraz na publikację wizerunku utrwalonego w jakiegokolwiek formie podczas organizowanego Treningu,
 - c. art. 6 ust. 1 lit. f) RODO – w zakresie, w jakim przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora – organizowanie i promowanie VII Biegu „Pamiętaj z Nami 2019” oraz idei mu przyświecających.
- 7) Odbiorcami danych osobowych uczestnika Treningu będą: podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, podmioty przetwarzające dane osobowe na zlecenie Administratora na podstawie umowy z Administratorem, w tym w szczególności podmioty i osoby

współpracujące z Administratorem w zakresie organizacji Treningu, a w zakresie pkt. 5) lit. b) nieograniczona grupa odbiorców.

- 8) Dane osobowe uczestnika Treningu przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania oraz do końca okresu przedawnienia potencjalnych roszczeń związanych z uczestnictwem w Treningu, jednak nie krócej niż przez okresy wynikające z ustawy o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach z dnia 14 lipca 1983 r. (Dz.U. z 2018 r. poz. 217) oraz rozporządzenia Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w sprawie klasyfikowania i kwalifikowania dokumentacji, przekazywania materiałów archiwalnych do archiwów państwowych i brakowania dokumentacji niearchiwalnej z dnia 20 października 2015 r. (Dz.U. z 2015 r. poz. 1743).
- 9) Z zastrzeżeniem art. 17 ust. 3 RODO, uczestnik Treningu posiada prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 10) Podanie przez uczestnika Treningu danych osobowych oraz udzielenie przez uczestnika Treningu zgody na przetwarzanie jego danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek konieczny uczestnictwa w Treningu.
- 11) Skorzystanie z prawa ograniczenia, usunięcia, sprzeciwu oraz cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych przed lub w trakcie Treningu skutkować będzie niemożliwością uczestnictwa w organizowanym Treningu lub wykluczeniem z Treningu.
- 12) Uczestnik Treningu ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, iż przetwarzanie jego danych osobowych dotyczących narusza przepisy RODO.
- 13) Administrator oświadcza, że nie będzie przekazywał danych osobowych uczestnika Treningu podmiotom trzecim, organizacjom międzynarodowym czy państwom trzecim w rozumieniu RODO, chyba że przepisy ustawy lub prawa międzynarodowego nakładają na Administratora obowiązek w tym zakresie.
- 14) Administrator oświadcza, że stosuje rozwiązania zabezpieczające przetwarzane dane osobowe przed ich utratą, zniszczeniem oraz nieprawidłową modyfikacją w sposób właściwy. W szczególności rozwiązania technologiczne sprawdzone pod względem podatności na nieuprawnione przejęcie, zniszczenie, modyfikację lub niezgodne z celami przetwarzanie i wykorzystanie danych.

X. UWAGI KOŃCOWE

1. W Treningu uczestniczyć mogą jedynie uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia.
2. Trening może zostać odwołany z powodu warunków pogodowych. Decyzja w tym zakresie należy do osoby Prowadzącej Trening oraz Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wiążącej i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu w sprawach spornych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu z ważnych przyczyn, np. konieczność zapewnienia jak najlepszej organizacji, technicznej obsługi i bezpieczeństwa Treningu. O każdej zmianie Organizator będzie niezwłocznie powiadamiać na stronie internetowej www.mhk.pl
5. Wzory oświadczeń, zgód, upoważnień, wymaganych przez Organizatora stanowią Załączniki nr 1, 2 i 3 do niniejszego Regulaminu.

ORGANIZATOR

**OŚWIADCZENIA ORAZ ZGODY
WYMAGANE REGULAMINEM TRENINGU przed VII BIEGIEM „PAMIĘTAJ Z NAMI 2019”**

Ja niżej podpisany/a,,
(imię i nazwisko)

DATA URODZENIA.....,

oświadczam, że:

1. Zapoznałem się i akceptuję regulamin Treningu przed VII Biegiem „Pamiętaj z Nami 2019”.
2. Nie występują u mnie żadne przeciwwskazania zdrowotne do udziału w Treningu.
3. Świadomie rozważyłem/am i oceniłem/am charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Treningu i dobrowolnie decyduję się podjąć to ryzyko, uczestnicząc w Treningu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich następujących danych osobowych: imię i nazwisko, data urodzenia, wizerunek w celach i w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji, przeprowadzenia Treningu przed Biegiem „Pamiętaj z Nami 2019”, w tym w celach i w zakresie wskazanych w pkt. IX pdpkt. 5) lit. a) i b) Regulaminu Treningu.
5. Wyrażam niniejszym zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie i publikację mojego wizerunku utrwalonych w czasie trwania Treningu w formie fotograficznej i filmowej, bez żadnych ograniczeń ilościowych, czasowych i terytorialnych. Zdjęcia oraz materiały filmowe mogą być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie ich na nośnikach wszelkiego typu, w mediach, katalogach, na stronach internetowych, w publikacjach prasowych, telewizyjnych, jak również na potrzeby promocyjne związane z działalnością statutową prowadzoną przez Organizatora.

Kraków, dnia

.....
(podpis – imię i nazwisko)

OŚWIADCZENIA I ZGODY
WYMAGANE REGULAMINEM TRENINGU przed BIEGIEM „PAMIĘTAJ Z NAMI 2019” - NIEPEŁNOLETNI

I.

Ja niżej podpisany/a.....
(imię i nazwisko)

oświadczam, że **wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego:**

.....
(imię i nazwisko dziecka)

Data urodzenia dziecka:.....

w Treningu przed VII Biegiem „Pamiętaj z Nami 2019” organizowanym w dniu2019 roku w Krakowie przez Muzeum Historyczne Miasta Krakowa z siedzibą Rynek Główny 35, 31-011 Kraków (dalej: „Muzeum”).

II.

Oświadczam również, że:

- 1) zapoznałam/em się i akceptuję regulamin Treningu przed VII Biegiem „Pamiętaj z Nami 2019”,
- 2) u mojego dziecka nie występują żadne przeciwwskazania zdrowotne do jego udziału w Treningu,
- 3) jestem świadomy/a zagrożeń, jakie niesie trening wysiłkowy,
- 4) jako rodzic / prawny opiekun dziecka świadomie rozważyłem i oceniłem charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem mojego dziecka w Treningu i dobrowolnie wyrażam zgodę, aby moje dziecko/ podopieczny uczestniczyło w Treningu wyłącznie na moją odpowiedzialność,

5) jako rodzic/opiekun prawny osoby małoletniej:

- poniżej 16 roku życia oświadczam, że pokonam całą trasę Biegu razem z dzieckiem/podopiecznym;¹
- powyżej 16 roku życia oświadczam, że dziecko/podopieczny pokona całą trasę Biegu samodzielnie.¹

III.

Ponadto jako rodzic/opiekun prawy wyrażam zgodę na:

1. przetwarzanie następujących danych osobowych mojego dziecka: imię i nazwisko, data urodzenia, wizerunek, w celach i w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji, przeprowadzenia i rejestracji Treningu przed VII Biegiem „Pamiętaj z Nami 2019”, w tym w celach i w zakresie wskazanych w pkt. IX dpkt. 5) lit. a) i nst. regulaminu Treningu.
2. nieodpłatne wykorzystywanie i publikację wizerunku i głosu mojego dziecka utrwalonych w czasie trwania Treningu w formie fotograficznej i filmowej, bez żadnych ograniczeń ilościowych, czasowych i terytorialnych. Zdjęcia oraz materiały filmowe mogą być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie ich na nośnikach wszelkiego typu, w mediach, katalogach, na stronach internetowych, w publikacjach prasowych, telewizyjnych, jak również na potrzeby promocyjne związane z działalnością statutową prowadzoną przez Organizatora.

....., dnia
(miejscowość)

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego – imię i nazwisko)

....., dnia.....
(miejscowość)

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego – imię i nazwisko)

IV.

Oświadczam, że ojciec/matka dziecka posiada wiedzę i godzi się na udział dziecka w Treningu, lecz z uwagi na nie dające się usunąć obiektywne przeszkody, nie ma możliwości złożenia podpisu osobiście.²

.....
(podpis rodzica – imię i nazwisko)

¹zaznaczyć właściwe

²- wypełnić, jeżeli dotyczy

Klauzula informacyjna RODO:

W związku z faktem, że w dniu 25 maja 2018 r. weszły w życie przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – Dz.U. UE.L z 2016 r. Nr 119), dalej: RODO, na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 ww. Rozporządzenia, Organizator informuje, że:

- 1) Administratorem danych osobowych uczestnika Treningu (dalej osoba upoważniona) jest Muzeum Historyczne Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie (31-011), Rynek Główny 35, reprezentowane przez Michała Niezabitowskiego – Dyrektora.
- 2) Dane kontaktowe Administratora: e-mail: dyrekcja@mhk.pl, nr tel.: 12 619-23-02.
- 3) Dane kontaktowe inspektora danych osobowych Administratora, e-mail: iod@mhk.pl, tel. 609-799-666, adres: 31-011 Kraków, Rynek Główny 35.
- 4) Administrator będzie przetwarzał następujące dane osobowe osoby upoważnionej: imię i nazwisko, wizerunek.
- 5) Dane osobowe osoby upoważnionej będą przetwarzane wyłącznie w celu i w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji, przeprowadzenia i rejestracji Treningu przed VII Biegiem „Pamiętaj z Nami 2019”.
- 6) Podstawę przetwarzania danych osobowych osoby upoważnionej stanowi art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – zgoda wyrażona przez osobę upoważnioną na przetwarzanie danych osobowych w celach wskazanych w pkt. 5).
- 7) Odbiorcami danych osobowych osoby upoważnionej będą: pracownicy Administratora zajmujący się organizacją Treningu, podmioty i osoby współpracujące z Administratorem w zakresie organizacji Treningu.
- 8) Dane osobowe osoby upoważnionej przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania oraz do końca okresu przedawnienia potencjalnych roszczeń związanych z uczestnictwem w Treningu.
- 9) Z zastrzeżeniem art. 17 ust. 3 RODO, osoba upoważniona posiada prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 10) Osoba upoważniona ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, iż przetwarzanie jego danych osobowych dotyczących narusza przepisy RODO.
- 11) Administrator oświadcza, że nie będzie przekazywał danych osobowych uczestnika Treningu podmiotom trzecim, organizacjom międzynarodowym czy państwom trzecim w rozumieniu RODO, chyba że przepisy ustawy lub prawa międzynarodowego nakładają na Administratora obowiązek w tym zakresie.
- 12) Administrator oświadcza, że stosuje rozwiązania zabezpieczające przetwarzane dane osobowe przed ich utratą, zniszczeniem oraz nieprawidłową modyfikacją w sposób właściwy.

**Zgoda osoby upoważnionej
na przetwarzanie danych osobowych**

Wyrażam niniejszym zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w postaci imienia i nazwiska oraz wizerunku w celu i w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji, przeprowadzenia i rejestracji Treningu oraz promowania VII Biegu „Pamiętaj z Nami 2019”.

.....
Data i podpis osoby upoważnionej – imię i nazwisko