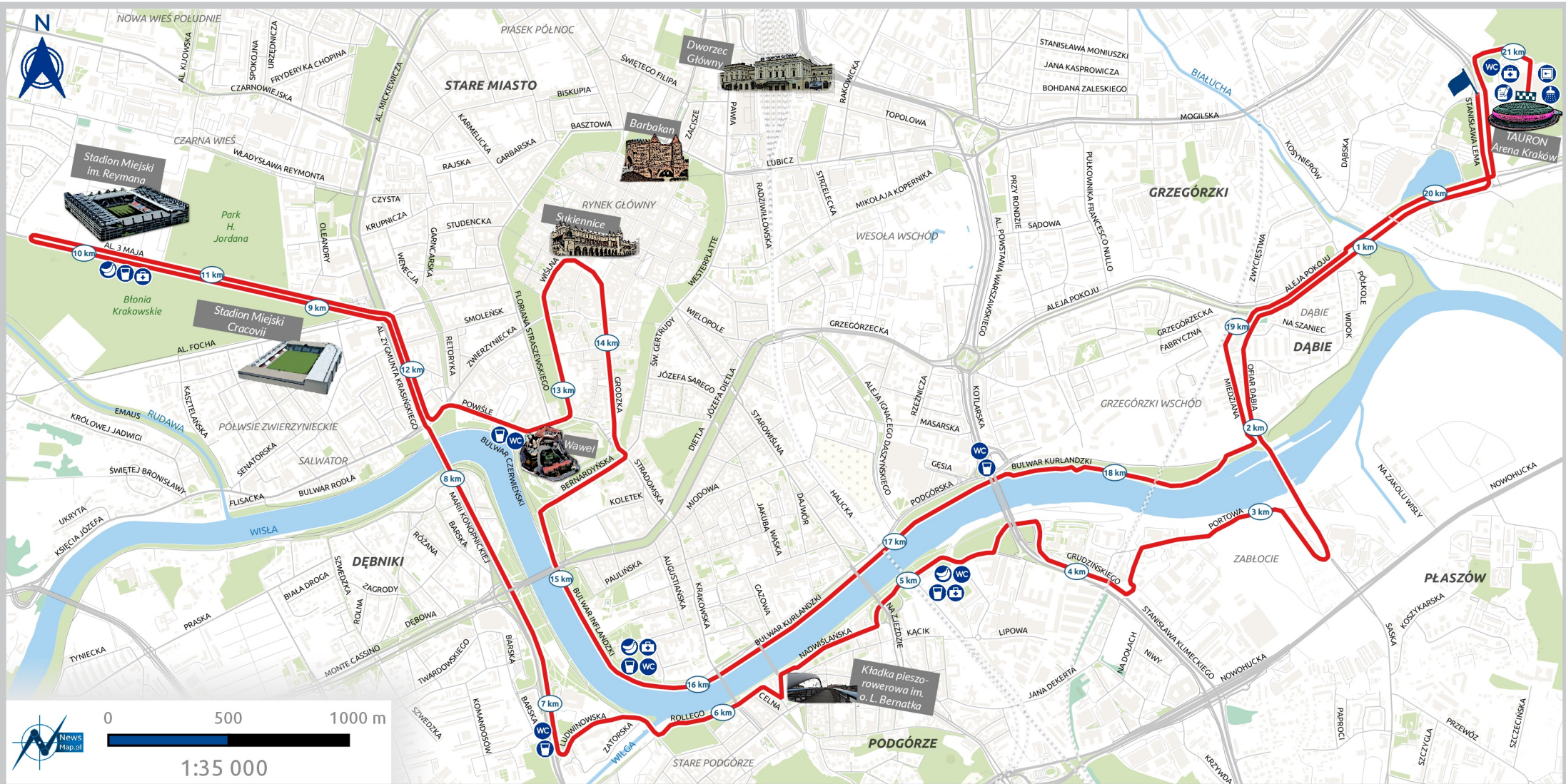


5. PZU CRACOVIA PÓLMARATON KRÓLEWSKI – 14.10.2018

5TH PZU CRACOVIA ROYAL HALFMARATHON – 14.10.2018



PROFIL TOPOGRAFICZNY TRASY

THE ROUTE HEIGHT PROFILE



MINIMALNA WYSOKOŚĆ / THE LOWEST ELEVATION: 194 m
 MAKSYMALNA WYSOKOŚĆ / THE HIGHEST ELEVATION: 220 m

ŚREDNIA WYSOKOŚĆ / AVERAGE ELEVATION: 203 m
 ŚREDNIE NACHYLENIE / AVERAGE SLOPE: ~ 1,3% / ~ -1,3%



-  START
-  META FINISH
-  PUNKTY ODŻYWCZE NUTRITION POINT
-  PUNKT MEDYCZNY MEDICAL POINT
-  KILOMETRAŻ MILAGE
-  PUNKT ODŚWIEŻENIA REFRESHMENT POINT
-  DEPOZYT DEPOSIT
-  BIURO ZAWODÓW COMPETITION OFFICE
-  PRYSZNIC I SZATNIE SHOWER AND CHANGING ROOM
-  WC TOILETS