**Runek Nordic Walking**

**REGULAMIN**

**9. TAURON Festiwal Biegowy**

**I ORGANIZATOR**

1. Organizatorami 9. TAURON Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegowy.pl oraz www.runningfestival.pl

**II CHARAKTER KONKURENCJI**

Przemarsz rekreacyjny nordic walking trasą Runek Run. Celem uczestników marszu jest zdobycie Jaworzyny Krynickiej i Runka, a potem powrót na deptak do Krynicy.

**III TERMIN, TRASA, LIMIT CZASU**

Start: 9 września 2018, godz. 9:00 (wraz z uczestnikami Runek Run 22km)

Dystans: 22 km, przewyższenie +820m /-820 m

Opis trasy:Start: Deptak Krynica-Zdrój

Meta: Deptak Krynica-Zdrój

Limit czasu: 5h – do godz. 14:00

Uczestnikom marszu będą towarzyszyć sędziowie i instruktorzy nordic walking.

Na trasie będą się znajdować także uczestnicy biegu Runek Run 22 km.

**IV UCZESTNICY**

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów, uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy i chip.

**V ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.festiwalbiegow.pl](http://www.festiwalbiegow.pl/). Istnieje możliwość zgłoszenia się bezpośrednio w Biurze Zawodów w dniach 7, 8 i 9 września 2018.

2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej

3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.

4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 9. TAURON Festiwalu Biegowego.

**VI KLASYFIKACJA i NAGRODY**

W marszu prowadzona będzie klasyfikacja generalna. Uczestnicy, którzy ukończą marsz w limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.

**VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 9. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja Festiwal Biegów*

*17.8.2018, Krynica-Zdrój*